

Patienteninformation für H2 Atemtest

Dauer:

- **Sorbit: ca. 3 Std.** (Testung um 08:00 – 10:00 & 11:00 Uhr)
 - **Fruktose: ca. 2 Std.** (Testung um 08:00 – 09:00 & 10:00 Uhr)
 - **Laktose: ca. 2 Std.** (Testung um 08:00 – 09:00 & 10:00 Uhr)
-

Zwischen den Testungen müssen Sie **nicht in der Praxis bleiben**, Sie müssen aber **weiterhin nüchtern bleiben**.

Beim letzten Termin findet nach der Testung ein **Abschlussgespräch mit der Ärztin statt**. Planen Sie hierfür bitte zusätzlich Zeit ein.

Vorbereitung:

Generell gilt: Ab 20 Uhr am Vortag nichts mehr zu sich nehmen, das heißt:

Ab 20 Uhr am Vortag:

- **Bitte nicht mehr essen und trinken** (auch kein Wasser und kein Kaugummi). Medikamente können Sie nach der Testzeit zu sich nehmen.
- **Bitte nicht mehr rauchen**, auch während der Testung nicht.
- **Bitte nicht die Zähne putzen und nicht den Mund ausspülen** (abends und morgens nicht!)
- **Keinen Lippenstift oder Lippenbalsam auftragen**

Und:

- **24 Std. vorher bitte keine Käse- und Milchprodukte** zu sich nehmen und keine **Fertigprodukte oder Fastfood!**
-