

## Darmspiegelung, ggf. mit Abtragung von Polypen

---

Hausarzt

---

Patientenname

---

Geburtsdatum

### Liebe Patientin, lieber Patient,

mittels einer Darmspiegelung werden Erkrankungen zuverlässig erkannt und evtl. vorhandene Polypen abgetragen. Dieses Aufklärungsblatt soll Ihnen helfen, das Gespräch mit der Ärztin vorzubereiten.

### Wie erfolgt die Spiegelung?

Mittels eines biegsamen Instrumentes wird der Dickdarm vom After bis hin zur Einmündung des Dickdarms in den Dünndarm untersucht. Schleimhautveränderungen können erkannt und evtl. vorhandene Polypen abgetragen werden. Gewebeproben können mit kleinen Spezialzangen entnommen werden. Die Endoskopie des Darmes stellt ein sehr genaues Untersuchungsverfahren dar. Alternative Verfahren (Röntgen, Computertomographie) sind diesen bildgebenden Verfahren unterlegen. Wir raten daher zu diesem Untersuchungsverfahren.

### Gibt es Risiken?

Die Darmspiegelung ist ein risikoarmes Untersuchungsverfahren. Trotz größter Sorgfalt kann es jedoch in Ausnahmefällen (selten oder sehr selten) zu schwerwiegenden und auch zu lebensbedrohenden Komplikationen kommen. Es ist unsere Pflicht, Sie nachfolgend hierüber zu informieren. Diese sind:

- **Verletzung der Darmwand durch das Instrument,**
- **Blutungen und Schmerzen,**
- **Darmdurchbruch** (vor allem nach Polypenabtragung),
- **Keimverschleppung über die Blutbahn,**
- **allergische Reaktionen durch Medikamente,**
- **Bauchfellentzündung,**
- **Beeinträchtigung der Atemfunktion bis hin zum Atemstillstand,**
- **Herz-Kreislauf-Störungen,**
- **Haut- und Weichteilschädigung** (z.B. Spritzenabszess, Lagerungsschäden).

Bedingt durch solche Komplikationen können zum Beispiel erforderlich werden: Operation, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Blutübertragungen. Hierdurch ergibt sich sogar die Möglichkeit bleibender Schädigungen, z.B. in Folge einer Sauerstoffmangelversorgung. Nach Abtragung von Polypen kann es in seltenen Fällen zu Nachblutungen kommen, auch noch mehrere Tage nach der Untersuchung / Behandlung. Diese erfordern eine sofortige Behandlung, lassen sich meist jedoch ohne Operation beheben.

### Was sind Polypen?

Polypen sind gestielte oder flachliegende Wucherungen, die bösartig werden können. Daher werden sie, wenn vorhanden, abgetragen. Sie werden dann mit einer Schlinge gefasst und elektrisch abgeschnitten. Die Abtragungsstelle ist dann verschorft. Ggf. muss vorher ein Mittel in das Gewebe eingespritzt werden, damit sich der Polyp anhebt oder zur vorsorglichen Blutstillung. Alle Experten sind sich heute darüber einig, dass durch ein frühzeitiges Entfernen solcher Gewächse, Darmkrebs zu einem hohen Prozentsatz verhindert werden kann.

### Darauf sollen Sie achten:

- Die Vorbereitung zur Untersuchung exakt einhalten! Bitte nüchtern bleiben!
- Abführmaßnahmen können die Wirkung von Medikamenten (z.B. „Pille“) aufheben!
- Die Einnahme blutverdünnender Medikamente erfordert vor der Untersuchung in der Regel eine Pause. Art und Dauer der Unterbrechung werden individuell festgelegt. Das Absetzen darf ausschließlich nach ärztlicher Rücksprache mit unserer Praxis oder Ihrem Hausarzt erfolgen.
- Alle anderen Medikamente, die Sie einnehmen, im Aufklärungsgespräch besprechen (bitte umseitig auflisten)
- Ballaststoffe (Körner, Hülsenfrüchte etc.) 3 Tage vorher meiden.
- Sofern Sie eine Kurznarkose erhalten haben, dürfen Sie nach der Untersuchung bis zum nächsten Morgen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. In diesem Fall benötigen Sie eine Begleitperson, die Sie nach der Untersuchung aus der Praxis abholt (kann auch ein Taxifahrer sein).
- Ebenso sollten Sie bitte auch keine Maschinen bedienen oder wichtige Entscheidungen treffen!
- Bei Komplikationen suchen Sie bitte die Ärztin auf und außerhalb der Öffnungszeiten der Praxis die Notaufnahme des Krankenhauses.

**Wir fragen Sie:**

- Leiden Sie an einer Allergie? Ja  Nein  Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
- Besteht eine Herzkrankheit? Ja  Nein
- Besteht eine Kreislauferkrankung? Ja  Nein
- Besteht eine Lungenerkrankung? Ja  Nein
- Haben Sie Metallimplantate? Ja  Nein  Wenn ja, wo? \_\_\_\_\_
- Tragen Sie einen Schrittmacher? Ja  Nein
- Sind Sie Stoffwechselkrank? Ja  Nein  Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
- Besteht eine Blutkrankheit? Ja  Nein
- Leiden Sie an einer infektiösen Krankheit? Ja  Nein  Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
- Wünschen Sie eine Kurznarkose? Ja  Nein

**Welche Medikamente nehmen Sie ein?**


---



---



---

**Haben Sie weitere Fragen?**

Alle Fragen müssen vor der Untersuchung besprochen werden. Erst dann können wir mit der Untersuchung starten! Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.praxis-chitic.de](http://www.praxis-chitic.de)

**Einwilligungserklärung:**

Über die geplante Untersuchung wurde ich durch Frau Doctor-medic Alina Chitic bzw. ihre ärztlichen Vertreter ausführlich informiert. Ich konnte alle Fragen stellen. Ich habe keine weiteren Fragen und willige nach ausreichender Bedenkzeit in die geplante Untersuchung einschließlich einer evtl. notwendig werdenden Gewebeentnahme ein. Mit erforderlichen, auch unvorhersehbaren Neben- oder Folge-maßnahmen, bin ich einverstanden. Mein Einverständnis bezieht sich auch auf eine ggf. medizinisch notwendige Blutübertragung.

**Anmerkungen zum Gespräch:**


---



---



---



---

 Ort, Datum und Uhrzeit

---

 Unterschrift

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**